

Læringsukebok

Ditt navn: Dagens dato:

Tenk bakover på de siste 7 dagene

1. **Nevn noen av de viktigste tingene du har lært de siste 7 dagene.**
2. **Var det noe som var vanskelig å forstå?

Hvis «ja», hva kan du gjør for å for å forstå det bedre?**

Når vi studerer, er det vanlig å være fornøyd med deler av det vi gjør, men også å se rom for forbedring på andre områder.

1. **Var det noe som gjorde det vanskelig for deg å konsentrere deg? I så fall hva?**
2. **Hva kunne du ha gjort annerledes for å få enda mer ut av tiden du brukte på å lære?**

Tenk fremover på de neste 7 dagene

1. **Hva er viktigst at du jobber med de neste 7 dagene?

Hvilke teknikker planlegger du å bruke for å lære mest mulig effektivt?**