A logo of a book

Description automatically generated with low confidence

Læringsdagbok  
  
Ditt navn: Dagens dato:

Tenk bakover

1. **Nevn 1-3 ting du har lært i dag.**
2. **Var det noe som var vanskelig å forstå?  
     
     
   Hvis «ja», hva kan du gjør for å for å forstå det bedre?**

Når vi studerer, er det vanlig å være fornøyd med deler av det vi gjør, men også å se rom for forbedring på andre områder.

1. **Var det noe som gjorde det vanskelig for deg å konsentrere deg i dag? I så fall hva?**
2. **Hva kunne du ha gjort annerledes for å få enda mer ut av tiden du brukte på å lære i dag?**

Tenk fremover

1. **Skal du arbeide med noe på egenhånd etter skoletid i dag. I så fall hva?  
     
     
   Hvilke teknikker planlegger du å bruke for å lære mest mulig effektivt?**